

Diplomado en
**Educador
en Diabetes**

Modalidad a distancia



Programa Académico

Modalidad:

A distancia vía Microsoft TEAMS, sesiones 100% en vivo.

 **Horas: 136.**

 **Objetivo general.**

Desarrollar estrategias para la prevención, manejo y acompañamiento con un enfoque educativo de consultantes que viven con diabetes.

Implementar un programa educativo con base en los comportamientos de autocuidado de la diabetes para facilitar el cambio conductual y el empoderamiento y mejora en la calidad de vida.

 **Dirigido a:**

- Profesionales de la salud con cédula profesional, título universitario o pasantes de servicio social con carta de pasante: médicos generales y especialistas, nutriólogos, psicólogos, enfermeros, odontólogos, trabajadores sociales, fisioterapeutas, optometristas, químicos farmacobiólogos o áreas afines que cumplan con el perfil.
- Estudiantes del último año que tengan al menos el 90% de los créditos de su plan de estudios cubiertos.



Contenido temático detallado

Módulo 1: Introducción a la educación en diabetes.

Generalidades de diabetes, epidemiología, historia de la educación en diabetes, profesional de la salud como educador, competencias, habilidades y destrezas del educador.

Módulo 2: Diabetes basada en evidencia científica.

Medicina basada en evidencia, utilidad en la práctica clínica, pregunta de investigación PICO, proceso de búsqueda de información, análisis crítico de la evidencia.

Módulo 3: Educación en diabetes.

Principios básicos de la educación terapéutica, modelo ADCES7 comportamientos de autocuidado en diabetes, educación individual y grupal, barreras para la educación, generalidades de programas educativos.

Módulo 4: Psicopedagogía aplicada a diabetes.

Pedagogía y andragogía, proceso de enseñanza y aprendizaje, estilos de aprendizaje, paradigmas educativos, modelos de comunicación educativa, evaluación del y para el aprendizaje.



Contenido temático detallado

Módulo 5: Didáctica aplicada a educación en diabetes.

Didáctica: conceptos, características y funciones, planeación de recursos didácticos, competencias digitales para la educación, diseño de recursos didácticos y herramientas para la elaboración.

Módulo 6: Diabetes en diferentes etapas de vida.

Diabetes de reciente diagnóstico en adultos, diabetes en niños y adolescentes, diabetes en mujeres embarazadas y diabetes en adultos mayores.

Módulo 7: Manejo integral de las diabetes.

Aspectos médicos y tratamiento, terapia médico nutricional en diabetes, nutrición y gastronomía, automonitoreo, aplicación de insulina, actividad física y ejercicio.

Módulo 8: Programa educativo aplicado a diabetes.

Diseño de programas, evaluación diagnóstica, planeación, implementación, evaluación final y documentación del proceso educativo.

Módulo 9: Salud mental en diabetes.

Herramientas de tamizaje, modelos teóricos de cambio conductual, comunicación efectiva, entrevista motivacional, estrategias para el empoderamiento, alteraciones psiquiátricas.



Contenido temático detallado

Módulo 10: Complicaciones agudas y crónicas de diabetes.

Signos y síntomas, fisiopatología, factores de riesgo, tratamiento médico, herramientas de tamizaje para el educador, educación para la prevención.

Módulo 11: Tópicos actuales de diabetes.

Manejo hospitalario, genética aplicada a diabetes, lactancia materna, mindful eating, COVID-19, remisión de diabetes, comunidades en diabetes, abogacía en personas con diabetes.

Módulo 12: Tecnología para el manejo de diabetes.

Dispositivos para el manejo y el autocuidado, páncreas artificial, inteligencia artificial, interpretación de datos para el manejo de diabetes y otras tecnologías para el autocuidado.

Módulo 13: Programas educativos individuales y grupales para personas con diabetes.

Se trabajará una estrategia educativa aplicable a un paciente y a una comunidad con diabetes, contemplando las etapas de: evaluación inicial, planeación, implementación, evaluación final, documentación y desarrollo de material didáctico.



Catedráticos:

- **Mtra. Leticia Mena Macossay, EDC.**
Nutrióloga, Maestra en Nutrición Clínica y Educadora en Diabetes Certificada.
- **Mtra. Griselda López Córdova, ED.**
Nutrióloga, Educadora en diabetes y Maestra en Ciencias de la Salud.
- **Dra. Ayeza Bonilla Islas, EDC.**
Médico con Especialidad en Endocrinología y Educadora en Diabetes Certificada.
- **Mtra. Teresita Gúzman Duarte**
Educadora y Maestra en Psicopedagogía.
- **Mtra. Darinka Lagunas Herrera, EDC.**
Nutrióloga, Maestra en Educación y Educadora en Diabetes Certificada.
- **Lic. Nefalí Trinidad González, EDC.**
Optometrista, Educador en Diabetes Certificado y Estudiante de Medicina.
- **Dr. Juan Ramón Madrigal Sanromán**
Médico con Especialidad en Endocrinología.
- **Dra. Erendi Tinoco Ventura**
Médico con Especialidad en Endocrinología y Alta Especialidad en Tiroides.
- **Mtro. Marco A. Melgarejo Hernández, EDC.**
Nutriólogo, Maestro en Nutrición Clínica y Educadora en diabetes certificada.
- **Mtra. María Soledad Villarreal, ED.**
Nutrióloga, Maestra en Educación y Educadora en diabetes.
- **Mtra. Angélica Y. Palacios Vargas, EDC.**
Nutrióloga, Maestra en Ciencias del Deporte y Educadora en Diabetes Certificada.



Catedráticos:

- **Mtra. María Teresa Cárdenas Gutiérrez, EDC.**
Nutrióloga, Maestra en Ciencias del Deporte y Educadora en Diabetes Certificada.
- **Mtro. René Buenfil Viera, ED.**
Psicólogo, Maestro en Psicoterapia y Educador en diabetes.
- **Dr. Víctor Trejo Terreros**
Médico con Especialidad en Psiquiatría de Enlace.
- **Dra. Irma Archundia Riveros**
Médico Internista con Maestría en Ciencias Médicas.
- **Dra. Carolina Lara Sánchez**
Médico con Especialidad en Endocrinología y Alta Especialidad en Diabetes.
- **Lic. Nut. Areli Rivera García, EDC.**
Nutrióloga y Educadora en Diabetes Certificada.
- **Lic. Nut. Francis Rojas Torres, EDC.**
Nutrióloga y Educadora en Diabetes Certificada.
- **Lic. Enf. María Alejandra Martín Quezada, EDC.**
Enfermera y Educadora en Diabetes Certificada.
- **Mtra. Julissa Rolón Muñoz, ED.**
Psicóloga, Maestra en Psicoterapia y Educadora en Diabetes Nivel 1 ADCES.
- **Mtra. Alejandra García Quiroz, NC. ED.**
Nutrióloga Certificada, Maestra en Nutrición y Dietética y Educadora en Diabetes.
- **Esp. Nutr. Clín. Beatriz Ramírez Reséndiz, ED.**
Nutrióloga Especialista en Nutrición Clínica y Educadora en Diabetes.
- **Esp. Nutr. Clí. Aida Karina Arriaga Sánchez**
Nutrióloga Especialista en Nutrición Clínica.
- **Dra. Diana Hernández Juárez**
Médico con especialidad en Endocrinología.

Proceso de Inscripción:

1. Enviar la solicitud de inscripción proporcionando todos sus datos con la que le asignaremos un número de matrícula.
2. Realizar su pago con el número de matrícula asignado y enviar el comprobante.
3. Las únicas formas de pago son las descritas a continuación:

Opciones de pago:

- ✓ Pago en línea
- ✓ Ficha Referenciada (TIP)
- ✓ Transferencia Bancaria

- ✓ Opciones a 6 meses sin intereses

***Nos reservamos el derecho de suspender, cancelar o posponer un curso, si no se reúne el cupo mínimo.**